Una vida saludable comienza aqui

todos son bienvenidos

El YMCA es una organización de membresía sin fines de lucro abierta para todos.

Forme parte de una comunidad de apoyo de miembros, personal y voluntarios. El YMCA combina equipos de salud y bienestar de última generación y una programación de calidad con un ambiente de comunidad amigable donde todos pueden prosperar.

Un Lugar Para Todos

El Winona Family YMCA es una organización inclusiva abierta para todos. Damos la bienvenida a todas las personas independientemente de sus capacidades, edad, antecedentes culturales, etnia / raza, fe / religión, género, identidad de género, ideología, ingresos u orientación sexual. Creemos que en un mundo diverso, somos más fuertes cuando somos inclusivos, cuando nuestras puertas están abiertas a todos y cuando todos tienen la oportunidad de aprender, crecer y prosperar.

Informacion de Membresias

Menores: Menores de 17 = $144/ o $15 por mes

Adulto Joven: 18-25 = $38/mes

Adulto: 26-61 = $50/mes

Adulto Mayor: 62 y mas, $44/month

Familia de 1 Adulto: 1 Adulto o tutor con hijos menores de 23 = $58/month

Familia de 2 Adultos: Viviendo juntos con hijos menores de 23 = $82/month

Servicios de la instalación

• Piscina de 6 carriles con entrada de profundidad gradual

• Sauna, bañera de hidromasaje y baño de vapor

• Centro de bienestar con equipo cardiovascular y de fuerza para todos los niveles de condición física

• Gimnasio

• Canchas de ráquetbol / balonmano

• Zona de juegos interior y pequeña pared de rocas

• Mejora de membresía 24 horas al día, 7 días a la semana para acceder al centro de bienestar, las canchas de ráquetbol y el gimnasio en cualquier momento de la semana

Beneficios de ser miembro

• Clases GRATUITAS de ejercicios grupales (terrestres y acuáticos)

• Guardería GRATIS mientras está en el lugar para personas con membresía familiar

• Orientación GRATIS para nuevos miembros

• Actividades para todas las edades

• Tarifas descuento en programas, cuidado infantil y campamentos para los miembros

• Membresía a nivel nacional

Servicios Adicionales por Costo Extra

• Entrenamiento personal

• Asesoramiento nutricional

• Clases de natación privadas o en grupo

• Programas para jóvenes y adultos

• Cafetería

• Alquiler de casilleros

• Acceso a las instalaciones las 24 horas

Asistencia Financiera

La ayuda financiera está disponible gracias al generoso apoyo de contribuciones individuales y corporativas. Las tarifas de membresía y programas están subsidiadas en una escala móvil basada en las necesidades, según el tamaño de la familia y los ingresos. El proceso de solicitud es fácil y confidencial. Visite nuestra recepción o sitio web para obtener más información.

Planes de seguro con los que trabajamos

Revise con su proveedor de seguro médico para ver si califica.

Sandford Health

Fleet Farm

Health Partners

UCare

Well on Target/ Prime Fitness/ Fitness Your Way

AARP/ United Healthcare (Renew Active Program)

Silver & Fit – UCare

Medica

Health Partners

Preferred One

Quartz

Portico